

Bestellschein

4

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

| 21. bis 27. Januar 2019 | | Suppe | Salat | Dessert | Kuchen |
|--------------------------|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Mo. 21.01.2019 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 7914 7123 4421 4424 6306 8094 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Di. 22.01.2019 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 7417 7622 4501 4718 6722 8449 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mi. 23.01.2019 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 7501 7423 4228 4202 6591 8037 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Do. 24.01.2019 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 7715 7918 4231 4531 6086 8920 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fr. 25.01.2019 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 7229 7714 4634 4821 6528 8709 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sa. 26.01.2019 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 7119 7212 4792 4622 6570 8505 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| So. 27.01.2019 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 7513 4663 4310 4223 6524 8115 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Bitte auf Rückseite Namen und Anschrift eintragen!



...weil Nähe zählt.



☎ 0800/30 20 10 3

www.malteser-menuservice.de

| Menü | 1 Tagesempfehlung | 2 Gut bürgerlich | 3 Menü mit BE-Angabe | 4 Leichtes Vollkost-Menü | 5 Klein, aber fein | 6 Schlemmer-Menü |
|--------------------------|---|---|---|---|--|--|
| Mo. 21.01.2019 | 1 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln AI, C, G ☑ ☑ ☑ | 2 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln AI, G, L ☑ ☑ ☑ | 3 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree BE: 2,9 AI, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ③ ⑦ | 4 Gabelspaghetti mit Gemüse-Geflügelsoße BE: 4,4 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK | 5 Omelett »Gärtnerin« gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree AI, C, G ☑ ☑ ☑ | 6 Stroganoff-Topf geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ |
| Di. 22.01.2019 | 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦ | Kartoffelküchle mit Champignonsoße AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ | Hähnchenbrust in feiner Soße mit Apfelwürfeln, Gemüse mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen BE: 4,4 AI, L ☑ ☑ LK | Alaska-Seelachs natur in Filetform, mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln BE: 2,9 AI, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ LK | Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln AI, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ | Hausgemachte Fleischwurst auf Wirsinggemüse, mit Kartoffelpüree G, L, M ☑ ☑ ③ ⑦ |
| Mi. 23.01.2019 | Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln AI, G, L ☑ ☑ ☑ | Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦ | Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln AI, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ LK | Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln BE: 3,3 AI, G, L ☑ ☑ ☑ LK | Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen HI, AI, C, G ☑ ☑ ☑ | Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G, L ☑ ☑ |
| Do. 24.01.2019 | Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln AI, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ | Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße AI, C, G ☑ ☑ ☑ | Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinaken-gemüse, bunte Nudeln BE: 4,4 AI, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ LK | Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln BE: 3,2 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK | Schwäbisches Linsengericht mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln AI, C, L ☑ ☑ ☑ ☑ ③ ⑦ | Bunter Gemüse-Mix Blumenkohlrispchen, Finger-möhrrchen, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln C, G ☑ ☑ |
| Fr. 25.01.2019 | Geschmorte Schweineschulter in Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln L ☑ | Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln AI, C, D, G ☑ ☑ ☑ | Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln BE: 4,3 C, F, G, L ☑ ☑ LK | Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen BE: 3,5 AI, C, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK | Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln G, L ☑ ☑ | Kabeljaufilet paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin AI, C, D, G, M ☑ ☑ ☑ |
| Sa. 26.01.2019 | Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn AI, G, L ☑ ☑ | Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln AI, C, G ☑ ☑ | Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln BE: 2,4 D, G, L ☑ ☑ LK | Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl BE: 4,2 AI, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK | Fischpfanne »Nordsee« Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße AI, D, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ | Feine Hähnchentaler Hähnchenbrustfiletstücke in Joghurtsoße, garniert mit Broccoli und Tomatenwürfeln, dazu Bandnudeln AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ |
| So. 27.01.2019 | Truthahnschnitzel »natur« in Rahmsauce, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkorreis AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ | Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln AI, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ | Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinaken-gemüse, Hörchennudeln BE: 4,3 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK | Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree BE: 2,8 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦ LK | Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln AI, G, L ☑ ☑ ☑ | Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln G, L, O ☑ ☑ ③ ⑤ |

Piktogramme:
☑ = enthält Rindfleisch ☑ = enthält Schweinefleisch
☑ = enthält Geflügel ☑ = enthält Fisch
☑ = Vegetarische Menüs ☑ = enthält Alkohol
☑ = würzige Knoblauchnote ☑ = enthält Gluten
☑ = enthält Laktose

Kennzeichnungen:
LK = Leichte Vollkost
Zusatzstoffe:
① = mit Farbstoff ③ = mit Antioxidationsmittel
⑤ = geschwefelt ⑦ = mit Nitritpökelsalz
⑧ = mit Phosphat ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage. Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.



Malteser Menüservice:
»Qualität, auf die man sich verlassen kann.«

Gesund und lecker gekocht.
Mit Freude serviert.

14. bis 27. Januar 2019



...weil Nähe zählt.

So macht gesunde Ernährung Spaß!

Der **Malteser Menüservice** verwöhnt Sie zu Hause mit leckeren und hochwertigen Menüs!
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- I Höchster Qualitätsanspruch durch **beste Zutaten**
- I **Traditionell-handwerkliche** Kochkunst
- I **Köstliche Vielfalt** für alle
- I Auch an **Sonn- und Feiertagen**

Das **Reinheitsgebot**** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- I **keine Geschmacksverstärker**
- I **keine Konservierungsstoffe***
- I **keine künstlichen Farbstoffe**



* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

**Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!



= Menü erhielt die DLG-Prämierung »Goldener Preis 2016«



»Ich Sorge vor – mit dem Malteser Hausnotruf.«

Gut, dass es den Malteser Hausnotruf gibt, denn damit ist immer die richtige Hilfe zur Hand. Der Malteser Hausnotruf sorgt dafür, dass in einem Notfall schnell und zuverlässig geholfen wird. So können Sie sicher und selbstständig in Ihrer gewohnten Umgebung leben. Eine Sorge weniger.

www.malteser-hausnotruf.de



☎ **0800/30 20 10 3**

www.malteser-menueservice.de

| Menü | 1 Tagesempfehlung | 2 Gut bürgerlich | 3 Menü mit BE-Angabe | 4 Leichtes Vollkost-Menü | 5 Klein, aber fein | 6 Schlemmer-Menü |
|------------------------------|---|---|---|---|---|--|
| Mo. 14.01. 2019 | Apfelstrudel mit Vanillesoße A1, G ☑ ☑ ☑ | Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ | Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln BE: 2,7 C, G, L ☑ ☑ | Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis BE: 4,4 A1, G, L ☑ ☑ ☑ | Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ③ ⑦ | Putengeschnetzeltes »Försterin Art« in Sahnesoße mit Champignons, Gemüseris A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦ |
| Di. 15.01. 2019 | Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ⑦ | Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln A1, L ☑ ☑ ⑧ | 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE: 3,3 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦ | Alaska-Seelachsfilet-schnitte »Neptun« in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis BE: 3,3 D, G, L ☑ ☑ | Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ | Deftige Bauernschlachtplatte Kasseler Nacken, gepökeltes Bauchfleisch, Bratwurst und Leberknödel, Sauerkraut, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ③ ⑦ |
| Mi. 16.01. 2019 | Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüseris A1, G, L ☑ ☑ ☑ | Kasseler Nacken mit Sauerkraut Kartoffelpüree G ☑ ☑ ③ ⑦ | Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle BE: 3,7 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑨ ① | Schweineschnitzel »natur« in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln BE: 3,0 A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ | Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse A1, G, L ☑ ☑ ☑ | Hähnchen »Swiss« feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree A1, G, L ☑ ☑ ☑ |
| Do. 17.01. 2019 | Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln G, L, O ☑ ☑ ③ ⑤ | Schinken-Nudeln mit Rührei A1, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ⑦ | Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Finger- und Möhrchen und Broccoli, Salzkartoffeln BE: 2,8 0 ☑ | Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüse-nudeln BE: 3,3 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑨ ① | Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ | Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln A1, L ☑ ☑ |
| Fr. 18.01. 2019 | Paniertes Seelachs in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ | Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ | Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE: 3,8 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ | Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE: 1,4 L ☑ | Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ | Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ |
| Sa. 19.01. 2019 | 2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ | Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln A1, G, L ☑ ☑ ☑ | Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln BE: 3,6 D, G, L, M ☑ ☑ | Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen BE: 2,8 A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑ ⑨ ① | Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis A1, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ | Schweineschnitzel »Mailand« paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesoße und Gabelspaghetti A1, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦ |
| So. 20.01. 2019 | Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1, C, L ☑ ☑ | Pilzragout »Böhmische Art« mit Serviettenknödeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ | Jägerschnitzel »natur« vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree BE: 2,3 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ | Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln BE: 3,3 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ | Alaska-Seelachsfilet-schnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ | Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California« mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ |

Piktogramme:

- ☑ = enthält Rindfleisch
- ☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑ = enthält Geflügel
- ☑ = enthält Fisch
- ☑ = Vegetarische Menüs
- ☑ = enthält Alkohol
- ☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑ = enthält Gluten
- ☑ = enthält Laktose

Kennzeichnungen:

- Ⓛ = Leichte Vollkost
- ① = mit Farbstoff
- ② = mit Antioxidationsmittel
- ③ = mit Nitritpökelsalz
- ④ = geschwefelt
- ⑤ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑥ = mit Phosphat
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage.
Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen und Ihre Anschrift einzutragen!

| 14. bis 20. Januar 2019 | | | | | | | | | | | Suppe | Salat | Dessert | Kuchen |
|------------------------------|------|------|------|------|------|------|---|---|---|----|-------|-------|---------|--------|
| Mo. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | | |
| Mo. 14.01. 2019 | 7913 | 7713 | 4601 | 4536 | 6541 | 8510 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Di. 15.01. 2019 | 7211 | 7511 | 4409 | 4771 | 6770 | 8421 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Mi. 16.01. 2019 | 7213 | 7215 | 4541 | 4225 | 6315 | 8534 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Do. 17.01. 2019 | 7128 | 7609 | 4630 | 4516 | 6738 | 1119 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Fr. 18.01. 2019 | 7712 | 7623 | 4160 | 4810 | 6520 | 8705 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Sa. 19.01. 2019 | 7315 | 7216 | 4702 | 4924 | 6742 | 8002 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| So. 20.01. 2019 | 7126 | 4661 | 4226 | 4119 | 6232 | 8027 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

Name, Vorname _____
 Straße, Nr. _____
 PLZ, Wohnort _____
 Telefon _____