

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

04. bis 10. Februar 2019		Suppe	Salat	Dessert	Kuchen
Mo. 04.02.2019	1 2 3 4 5 6 7606 7225 4824 4406 6315 8027	7	8	9	10
Di. 05.02.2019	1 2 3 4 5 6 7520 7808 4727 4630 6542 8421	7	8	9	10
Mi. 06.02.2019	1 2 3 4 5 6 7119 7611 4120 4926 6554 8449	7	8	9	10
Do. 07.02.2019	1 2 3 4 5 6 7315 7712 4621 4209 6523 8097	7	8	9	10
Fr. 08.02.2019	1 2 3 4 5 6 7715 7914 4216 4121 6705 8037	7	8	9	10
Sa. 09.02.2019	1 2 3 4 5 6 7815 7431 4502 4532 6770 8127	7	8	9	10
So. 10.02.2019	1 2 3 4 5 6 7219 7118 4664 4792 6502 8002	7	8	9	10

Bitte auf Rückseite Namen und Anschrift eintragen!



...weil Nähe zählt.



0800/30 20 10 3

www.malteser-menueservice.de

Malteser Menüservice

Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menü mit BE-Angabe	4 Leichtes Vollkost-Menü	5 Klein, aber fein	6 Schlemmer-Menü
Mo. 04.02.2019	1 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüseaultaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert AI, C, G, L, M ☑ ☑ ☑	2 Hessisches Schmandschnitzel paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln AI, C, G, L ☑ ☑ ☑	3 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörchennudeln BE: 3,3 AI, C, L ☑ ☑	4 Hackbraten »Esterhazy« in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli und Blumenkohlrischen, Kartoffelpüree BE: 3,3 AI, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	5 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse AI, G, L ☑ ☑ ☑	6 Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California« mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln AI, G, L ☑ ☑ ☑
Di. 05.02.2019	1 Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln AI, G, L ☑ ☑ ☑	2 Hühnersuppentopf »Hausfrauen Art« gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörchennudeln, Lauch und Karotten AI, C, L ☑ ☑	3 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten BE: 4,3 AI, D, G, L ☑ ☑ ☑	4 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Finger-möhren und Broccoli, Salzkartoffeln BE: 2,8 0 ☑	5 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree AI, G, L ☑ ☑ ☑	6 Deftige Bauernschlachtplatte Kasseler Nacken, gepökeltes Bauchfleisch, Bratwurst und Leberknödel, Sauerkraut, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln AI, C, G ☑ ☑ ☑ ③ ⑦
Mi. 06.02.2019	1 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn AI, G, L ☑ ☑	2 Spaghetti »Mediterran« in Tomatensoße mit Gemüse und rohen Schinkenwürfeln AI, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ⑦	3 Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln BE: 2,8 AI, G, L ☑ ☑ ☑	4 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße BE: 3,7 AI, C, G ☑ ☑ ☑ ⑨ LK	5 Hähnchenbrustfilets »Bärlauch« in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini-gemüse, Spätzle AI, C, G, L ☑ ☑ ☑	6 Hausgemachte Fleisch-wurst auf Wirsinggemüse, mit Kartoffelpüree G, L, M ☑ ☑ ③ ⑦
Do. 07.02.2019	1 2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffel-püree AI, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	2 Paniertes Seelachs in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln AI, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	3 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße BE: 3,8 G, L ☑ ☑	4 Schweinegeschnetzeltes »Stroganoff Art« mit Fingermöhren und Spätzle BE: 3,3 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑	5 Kasseler Braten in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarpone-soße, Salzkartoffeln AI, G, L ☑ ☑ ☑ ③ ⑦	6 Hackfleischklößchen »Zigeuner Art« in pikanter Zucchini-Paprika-soße, Käse-Maccaroni AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑
Fr. 08.02.2019	1 Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln AI, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	1 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln AI, C, G ☑ ☑ ☑	2 Geschnetzeltes »Mutters Art« vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln BE: 3,8 AI, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑	3 Saftiger Rinderbraten mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln BE: 3,1 AI, G, L ☑ ☑ ☑	4 Kap-Seehechtfilet geformt aus ganzen Filetstücken, mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln D, G ☑ ☑	5 Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Curry-soße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G, L ☑ ☑
Sa. 09.02.2019	1 Wirsingeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln AI, C, L ☑ ☑ ⑦	1 Jägerklößchen Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrüben-gemüse, bunte Nudeln AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	2 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkom-Reis BE: 3,8 C, G, L ☑ ☑	3 Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln BE: 3,2 C, G, L ☑ ☑	4 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese AI, C, G, L ☑ ☑ ☑	5 Rindergeschnetzeltes »Delicato« zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Knöpfe-Spätzle AI, C, F, L, M ☑ ☑
So. 10.02.2019	1 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln AI, G, L ☑ ☑ ☑	1 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße AI, C, G, L ☑ ☑	2 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln BE: 3,6 AI, C, G, M ☑ ☑ ☑ ⑨ LK	3 Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln D, G, L ☑ ☑	4 Hähnchentaler »4-Pfeffer« Hähnchentaler in Vier-Pfeffer-rahmsoße, dazu Steinpilzrisotto AI, G, L ☑ ☑ ☑	5 Schweineschnitzel »Mailand« paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüesoße und Gabelspaghetti AI, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦

Piktogramme:
☑ = enthält Rindfleisch ☑ = enthält Schweinefleisch
☑ = enthält Geflügel ☑ = enthält Fisch
☑ = Vegetarische Menüs ☑ = enthält Alkohol
☑ = würzige Knoblauchnote ☑ = enthält Gluten
☑ = enthält Laktose

Kennzeichnungen:
LK = Leichte Vollkost
Zusatzstoffe:
① = mit Farbstoff ③ = mit Antioxidationsmittel
⑤ = geschwefelt ⑦ = mit Nitritpökelsalz
⑧ = mit Phosphat ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage. Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.



Malteser Menüservice:
»Qualität, auf die man sich verlassen kann.«

Gesund und lecker gekocht.
Mit Freude serviert.

28. Januar bis 10. Februar 2019



...weil Nähe zählt.

So macht gesunde Ernährung Spaß!

Der **Malteser Menüservice** verwöhnt Sie zu Hause mit leckeren und hochwertigen Menüs!
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- I Höchster Qualitätsanspruch durch **beste Zutaten**
- I **Traditionell-handwerkliche** Kochkunst
- I **Köstliche Vielfalt** für alle
- I Auch an **Sonn- und Feiertagen**

Das **Reinheitsgebot**** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- I **keine Geschmacksverstärker**
- I **keine Konservierungsstoffe***
- I **keine künstlichen Farbstoffe**



* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

**Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!



= Menü erhielt die DLG-Prämierung »Goldener Preis 2016«



»Ich Sorge vor – mit dem Malteser Hausnotruf.«

Gut, dass es den Malteser Hausnotruf gibt, denn damit ist immer die richtige Hilfe zur Hand. Der Malteser Hausnotruf sorgt dafür, dass in einem Notfall schnell und zuverlässig geholfen wird. So können Sie sicher und selbstständig in Ihrer gewohnten Umgebung leben. Eine Sorge weniger.

www.malteser-hausnotruf.de



☎ **0800/30 20 10 3**

www.malteser-menueservice.de



Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menü mit BE-Angabe	4 Leichtes Vollkost-Menü	5 Klein, aber fein	6 Schlemmer-Menü
Mo. 28.01. 2019	Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln C, G, L ☑ ☒	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst L ☑ ☒ ③ ⑦	Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln BE: 3,9 A1, G, L ☑ ☒ ☓ ①	Alaska-Seelachsfilet-schnitte »Neptun« in Tomatensoße, Gurken-Dill-gemüse, Reis BE: 3,3 D, G, L ☑ ☒ ①	Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsen-schoten garniert, Lockennudeln A1, C, G, L ☑ ☒ ☓ ⑦	Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln A1, L ☑ ☒
Di. 29.01. 2019	Lachsfiletschnitte in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis A1, D, G, L ☑ ☒ ☓	Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln G ☑ ☒ ☓ ③ ⑦	2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Salzkartoffeln BE: 2,7 A1, G, L ☑ ☒ ☓	Sahniges Rinderragout geschneitztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE: 3,8 A1, G, L ☑ ☒ ☓ ①	Omelett »Gärtnerin« gefüllt mit Broccoli und Karot-ten, Kräuter-Kartoffelpüree A1, C, G ☑ ☒ ☓ ⑦	Putengeschnetzeltes »Fürsterin Art« in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis A1, G, L ☑ ☒ ☓ ⑦
Mi. 30.01. 2019	Putenbruststreifen »Italia« in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln A1, C, L ☑ ☒	Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☒ ☓	Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broc-coli, Blumenkohl und Kartoffel-püree BE: 2,8 A1, C, G, L ☑ ☒ ☓ ⑦ ①	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle BE: 3,7 A1, C, G, L ☑ ☒ ☓ ⑨ ①	Herzhafter Gemüse-eintopf mit Geflügelklößchen A1, L ☑ ☒	Nudelplatte Rigatoni in fruchtiger Tomaten-soße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräu-ter-Sahnesoße A1, C, G, L ☑ ☒ ☓
Do. 31.01. 2019	Schinken-Nudeln mit Rührrei und magerem, rohem Schinken A1, C, G, L, M, N ☑ ☒ ☓ ⑦	Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel A1, C, G, L ☑ ☒ ☓	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren BE: 3,6 A1, C, G ☑ ☒ ☓ ⑨ ①	Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln BE: 3,2 A1, C, L ☑ ☒ ☓ ①	Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karot-ten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1, C, G, L, M ☑ ☒ ☓ ③ ⑦	Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilien-kartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☒ ☓
Fr. 01.02. 2019	Rinderleber »Berliner Art« in feiner Zwiebelsoße mit Apfel-scheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1, G, L ☑ ☒ ☓	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze A1, C, G, L ☑ ☒ ☓	Fischragout »Helgoland« Alaska-Seelachswürfel in Gurkenrahmsauce, Kartoffeln BE: 3,1 D, G, L, M ☑ ☒ ①	Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelseoße, Salzkartoffeln BE: 3,2 A1, G, L, M ☑ ☒ ☓ ⑦ ①	Seelachs »Poseidon« paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☒ ☓	Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Her-stellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blu-menkohlgemüse A1, C, G, L ☑ ☒ ☓
Sa. 02.02. 2019	Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree G ☑ ☒ ③ ⑦	Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott A1, C, G ☑ ☒ ☓	Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln BE: 3,4 A1, G, L ☑ ☒ ☓ ①	Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhrrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salz-kartoffeln BE: 2,6 A1, C, G, L ☑ ☒ ☓ ①	Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkom-Reis mit Erbsen A1, C, G, L ☑ ☒ ☓	Hähnchen »Swiss« feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffel-püree A1, G, L ☑ ☒ ☓
So. 03.02. 2019	Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen, Reis G, L ☑ ☒	Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsauce mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☒ ☓ ⑦	Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohngemüse, Salzkartoffeln BE: 3,0 G, L, O ☑ ☒ ③ ⑤	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE: 3,3 A1, C, G, L ☑ ☒ ☓ ① ①	Putengulasch Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln A1, G, L ☑ ☒ ☓	Edles Festtagstöpfchen zartes Filet vom Schwein und Häh-chenmedaillons in Pfeffer-Rahmsauce, dazu buntes Gemüse naturell und Knöpfe-Spätzle A1, C, G, L ☑ ☒ ☓

- Piktogramme:**
- ☑ = enthält Rindfleisch
 - ☒ = enthält Schweinefleisch
 - ☓ = enthält Geflügel
 - ☒ = enthält Fisch
 - ☒ = Vegetarische Menüs
 - ☒ = enthält Alkohol
 - ☒ = würzige Knoblauchnote
 - ☒ = enthält Gluten
 - ☒ = enthält Laktose

- Kennzeichnungen:**
- ① = mit Farbstoff
 - ③ = mit Antioxidationsmittel
 - ⑤ = geschwefelt
 - ⑦ = mit Nitritpökelsalz
 - ⑧ = mit Phosphat
 - ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage.
Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen und Ihre Anschrift einzutragen!

28. Jan. bis 03. Feb. 2019											Suppe	Salat	Dessert	Kuchen
Mo. 28.01. 2019	1 7515	2 7812	3 4636	4 4771	5 6540	6 1119	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐
Di. 29.01. 2019	1 7717	2 7412	3 4303	4 4160	5 6306	6 8510	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐
Mi. 30.01. 2019	1 7514	2 7713	3 4223	4 4541	5 6085	6 8024	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐
Do. 31.01. 2019	1 7609	2 7507	3 4925	4 4408	5 6541	6 8705	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐
Fr. 01.02. 2019	1 7127	2 7614	3 4707	4 4204	5 6530	6 8906	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐
Sa. 02.02. 2019	1 7422	2 7915	3 4203	4 4311	5 6054	6 8534	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐
So. 03.02. 2019	1 7312	2 7211	3 4155	4 4631	5 6553	6 8072	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐

Name, Vorname _____
 Straße, Nr. _____
 PLZ, Wohnort _____
 Telefon _____